

西貢區青少年跆拳道錦標賽2019/20

個人競速王項目

	5 - 6 歲 Age: 5 to 6 出生年份 2013 - 2014年出生	7 - 9 歲 Age: 7 to 9 出生年份 2010 - 2012年出生	10 - 12 歲 Age: 10 to 12 出生年份 2007 - 2009年出生	13 - 14 歲 Age: 13 to 14 出生年份 2005 - 2006年出生
白至黃綠帶 (初級)	20秒	20秒	20秒	30秒
綠至藍紅帶 (中級)	20秒	20秒	不適用	不適用
紅至紅黑帶 (高級)	20秒	30秒	不適用	不適用

個人反應王項目

	5 - 6 歲 Age: 5 to 6 出生年份 2013 - 2014年出生	7 - 9 歲 Age: 7 to 9 出生年份 2010 - 2012年出生	10 - 12 歲 Age: 10 to 12 出生年份 2007 - 2009年出生	13 - 14 歲 Age: 13 to 14 出生年份 2005 - 2006年出生
白至黃綠帶 (初級)	不適用	不適用	不適用	不適用
綠至藍紅帶 (中級)	不適用	不適用	Turning Kick	Turning Kick
紅至紅黑帶 (高級)	不適用	不適用	Turning Kick (頭)	Turning Kick (頭)

西貢區青少年跆拳道錦標賽2019/20

品勢個人項目

	5 - 6 歲 Age: 5 to 6 出生年份 2013 - 2014年出生	7 - 9 歲 Age: 7 to 9 出生年份 2010 - 2012年出生	10 - 12 歲 Age: 10 to 12 出生年份 2007 - 2009年出生	13 - 14 歲 Age: 13 to 14 出生年份 2005 - 2006年出生
白帶 / 黃帶	太極 1	太極 1	太極 1	太極 1
黃帶 / 黃綠帶	太極 2	太極 2	太極 2	太極 2
綠帶	太極 3	太極 3	太極 3	太極 3
綠藍帶	不適用	太極 4	太極 4	太極 4
藍帶	不適用	太極 5	太極 5	太極 5
藍紅帶	不適用	太極 6	太極 6	太極 6
紅帶	不適用	太極 7	太極 7	太極 7
紅黑/品帶	不適用	太極 8	太極 6 及 太極 8	太極 7 及 高麗

西貢區青少年跆拳道錦標賽2019/20

隊際品勢項目

* 2 人或 3人一組，不分男女

	5 - 6 歲 Age: 5 to 6 出生年份 2013 - 2014年出生	7-10歲 Age: 7 to 10 出生年份 2009 - 2012年出生	11-14歲 Age: 11-14 出生年份 2005-2008年出生
低級組（白至綠帶）	太極 1	太極 2	太極 3
中級組（綠藍至紅）	不適用	太極 4	太極 6
高級組（紅至品帶）	不適用	太極 4 及 太極 7	太極 6 及 高麗

西貢區青少年跆拳道錦標賽2019/20

搏擊量級表

量級 Weight Category	男/女幼童色帶 A 組 Boys & Girls Color Belt A Group 5 歲至 6 歲 Age: 5 to 6 Y.O.B 出生年份: 2013 / 2014
FLY 蠅量級	17 公斤以上而不超過 19 公斤
BANTAM 雛量級	19 公斤以上而不超過 21 公斤
FEATHER 羽量級	21 公斤以上而不超過 24 公斤

量級 Weight Category	男/女幼童色帶 B 組 Boys & Girls Color Belt B Group 7 歲至 8 歲 Age: 7 to 8 Y.O.B 出生年份: 2011 / 2012
FIN 鰭量級	21 公斤或以下
FLY 蠅量級	21 公斤以上而不超過 24 公斤
BANTAM 雛量級	24 公斤以上而不超過 27 公斤
FEATHER 羽量級	27 公斤以上而不超過 30 公斤

量級 Weight Category	男童色帶 A 組 Boys Color Belt A Group 9 歲至 10 歲 Age: 9 to 10 Y.O.B 出生年份: 2009 / 2010
FIN 鰭量級	25 公斤以上而不超過 27 公斤
FLY 蠅量級	27 公斤以上而不超過 29 公斤
BANTAM 雛量級	29 公斤以上而不超過 31 公斤
FEATHER 羽量級	31 公斤以上而不超過 34 公斤

量級 Weight Category	男童色帶 B 組 Boys Color Belt B Group 11 歲至 12 歲 Age: 11 to 12 Y.O.B 出生年份: 2007 / 2008
FIN 鰭量級	28 公斤以上而不超過 30 公斤
FLY 蠅量級	30 公斤以上而不超過 32 公斤
BANTAM 雛量級	32 公斤以上而不超過 35 公斤
FEATHER 羽量級	35 公斤以上而不超過 38 公斤
LIGHT 輕量級	38 公斤以上而不超過 41 公斤

西貢區青少年跆拳道錦標賽2019/20

搏擊量級表

量級 Weight Category	女童色帶 A 組 Girls Color Belt A Group 9 歲至 10 歲 Age: 9 to 10 Y.O.B 出生年份: 2009 / 2010
FIN 鰭量級	25 公斤以上而不超過 27 公斤
FLY 蠅量級	27 公斤以上而不超過 29 公斤
BANTAM 雛量級	29 公斤以上而不超過 31 公斤
FEATHER 羽量級	31 公斤以上而不超過 34 公斤

量級 Weight Category	女童色帶 B 組 Girls Color Belt B Group 11 歲至 12 歲 Age: 11 to 12 Y.O.B 出生年份: 2007 / 2008
FIN 鰭量級	25 公斤以上而不超過 27 公斤
FLY 蠅量級	27 公斤以上而不超過 30 公
BANTAM 雛量級	30 公斤以上而不超過 32 公斤
FEATHER 羽量級	32 公斤以上而不超過 35 公斤
LIGHT 輕量級	35 公斤以上而不超過 38 公斤

量級 Weight Category	男子青年色帶 A 組 Boys Teen Color Belt A Group 13 歲至 14 歲 Age: 13 to 14 Y.O.B 出生年份: 2005 / 2006
FEATHER 羽量級	37 公斤以上而不超過 39 公斤
LIGHT 輕量級	39 公斤以上而不超過 42 公斤
WELTER 沉量級	42 公斤以上而不超過 44 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	44 公斤以上而不超過 47 公斤
MIDDLE 中量級	47 公斤以上而不超過 50 公斤

量級 Weight Category	女子青年色帶 A 組 Girls Teen Color Belt A Group 13 歲至 14 歲 Age: 13 to 14 Y.O.B 出生年份: 2005 / 2006
FEATHER 羽量級	34 公斤以上而不超過 36 公斤
LIGHT 輕量級	36 公斤以上而不超過 38 公斤
WELTER 沉量級	38 公斤以上而不超過 40 公斤
LIGHT MIDDLE 輕中量級	40 公斤以上而不超過 43 公斤
MIDDLE 中量級	43 公斤以上而不超過 47 公斤