



西貢區體育會 主辦



西貢民政事務處



康樂及文化事務署 合辦

西貢區新春10公里公開長跑暨2公里親子歡樂跑2019 / 20 比賽章程

一) 宗旨：提高市民對長跑之興趣及參與運動水平

二) 日期：2020年2月16日(星期日, 年廿三)

三) 起跑時間：上午8時30分

四) 終起點：將軍澳運動場

五) 名額：2,500名(先到先得, 額滿即止)

六) 費用：
\$130 (20至59歲人士)
\$100 (19歲或以下、60歲或以上、殘疾人士) 及
(親子2公里競賽組每位)
\$70 (親子歡樂跑每位)
\$500 (5公里公開團體賽每隊); \$200 (學生團體賽每隊)
\$70 (2公里「善亮人生創意造型比賽」每位)。

七) 賽事：甲、10公里公開賽組別：

1. 男子MA組：2001年至2004年出生者(16-19歲)
2. 男子MB組：1986年至2000年出生者(20-34歲)
3. 男子MC組：1976年至1985年出生者(35-44歲)
4. 男子MD組：1966年至1975年出生者(45-54歲)
5. 男子ME組：1961年至1965年出生者(55-59歲)
6. 男子MF組：1960年或以前出生者(60歲或以上)
7. 女子FA組：2001年至2004年出生者(16-19歲)
8. 女子FB組：1986年至2000年出生者(20-34歲)
9. 女子FC組：1976年至1985年出生者(35-44歲)
10. 女子FD組：1971年或1975年出生者(45-49歲)
11. 女子FE組：1970年或以前出生者(50歲或以上)

乙、5公里公開賽組別

1. 學生組 2005年至2008年出生者(12-15歲)
2. 體驗組 2004年或以前出生者(16歲或以上)

丙、2公里公開賽組別

1. 親子歡樂跑組
2. 親子競賽組
參加年齡：6至17歲(子女)及18歲(父母或監護人)或以上。
參加組合：必須最少2人報名，參加者其中一人須為年滿18歲的父母或監護人，另一人須為年齡介乎6至17歲的子女(即2003-2014年出生)
3. 創意造型比賽(主題：善亮人生)
參加資格：最少2人，最多4人報名，其中一人須為年滿18歲或以上人士，其他隊員須為5歲或以上人士，每隊需以創意造型作賽。

丁、團體賽

1. 5公里公開組
2. 5公里中學組
3. 2公里小學組

戊、10公里視障組

凡年齡在16歲或以上及視障人士均可參加。

* 上述所有賽事年齡計算方法以參加者身份證明文件上所示的出生年份為準

* 賽事詳情請參閱各組報名表

八) 報名辦法：

- a. 網上報名 [www.skss.com.hk];
 - b. 親身遞交;
 - c. 郵寄方式:
1. 參加者須填妥報名表、簽署個人聲明、家長/監護人同意書連同報名費用親身或郵寄交回本會。(郵寄報名須附回郵信封連\$2郵票及報名費支票, 支票抬頭「西貢區體育會有限公司/Sai Kung District Sports Association Limited」。信封面請註明「西貢區新春10公里公開長跑暨2公里親子歡樂跑2019/20」;
 2. 學生組別, 請附上學生有效證明文件副本(例如學生證副本); 如透過學校報名, 則需要學校蓋章為準;
 3. 殘疾人士於報名時必須出示有關證明文件或副本;
 4. 報名一經接納, 報名費將不獲發還及不得轉讓;
 5. 逾期報名, 恕不受理;
 6. 報名表可自行影印使用;
 7. 賽會不設現場報名;
 8. 每一報名表必須填上有關資料, 如未能提供足夠的個人資料, 本會有權拒絕接受報名申請。
 9. 聲明是否患有慢性疾病或長期病患(如呼吸系統或心臟病等), 如有的話, 必須提供由合資格醫生於3個月內(由遞表日期計算)發出的健康證明副本, 以確保身體狀況適合參與是項長跑賽事或活動;(如適用)

九) 報名日期：即日起至2019年12月31日(先到先得, 額滿即止)

十) 報名表格索取處

1. 西貢區體育會—將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室;
2. 康樂及文化事務署各分區康樂事務辦事處;
3. 西貢民政諮詢服務中心—將軍澳坑口培成路38號西貢將軍澳政府綜合大樓地下;
4. 參加者可透過互聯網下載章程及表格
(http://www.skss.com.hk)

十一) 報名地點及時間：西貢區體育會(將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室)
星期一至五：中午12時至下午6時

- 十二) 獎項：
1. 10公里賽事每組均設冠、亞、季軍獎及第四名至第十名優異獎。(如報名人數少於三十名, 獎項只設前五名。如報名人數少於十名, 獎項只設冠、亞、季軍獎); 每組前三名均可獲得超市禮券: 冠軍\$500、亞軍\$300、季軍\$200; 凡參加者能於規定時間內(1小時30分)完成全程者, 可向主辦單位申請發出印上完成賽事時間的證書, 費用為每張港幣\$30;
 2. 10公里及5公里賽事全場男子組及女子組, 最快完成賽事首20名(男、女子各20名)參賽者, 均可於下年度參加本賽事獲得豁免報名費。
 3. 5公里賽事每組均設冠、亞、季軍獎及第四名至第十名優異獎。(如報名人數少於三十名, 獎項只設前五名。如報名人數少於十名, 獎項只設冠、亞、季軍獎) 凡參加者能於規定時間內(45分)完成全程者, 可向主辦單位申請發出印上完成賽事時間的證書, 費用為每張港幣\$30;
 4. 學生組及公開團體賽均設冠、亞、季軍獎, 得獎隊伍可獲獎盃乙個及每位參加者可獲獎牌乙個;
 5. 親子競賽組設冠、亞、季軍獎及第四名至第十名優異獎。(如報名隊伍少於三十隊, 獎項只設前五名。如報名人數少於十名, 獎項只設冠、亞、季軍獎); 凡參加者能於規定時間內(20分)完成全程者, 可向主辦單位申請發出印上完成賽事時間的證書, 費用為每張港幣\$30;
 6. 「善亮人生創意造型比賽」設冠、亞、季軍獎;
 7. 親子歡樂跑組別不設獎項;
 8. 凡完成賽事的參加者均獲大會紀念牌乙面。

十三) 紀念品：每名成功獲接納的參加者可獲大會紀念T恤乙件

接納通知書：

1. 「接納通知書」將於2020年1月14日或之前以whatsapp或郵寄方式寄給所有成功獲接納的參加者;
2. 如於2020年1月14日仍未收到「接納通知書」, 請致電2704 1823 / 6049 2345查詢。

領取號碼布及紀念T恤：

1. 參加者必須攜同大會發出之「接納通知書」正本, 可於:
 - 1) 2020年2月7日(星期五)由中午12時至下午6時及2020年2月8日至9日(星期六、日)由上午10時至下午6時, 到西貢區體育會辦事處領取號碼布及大會紀念T恤, 或
 - 2) 比賽當日(即2月16日)上午7:00至7:45分前, 到達報到處領取號碼布及大會紀念T恤。
2. 逾時不領取號碼布及紀念T恤者, 主辦單位不會再行補發。

十四) 比賽規則：1. 未領取選手包的參賽者須於比賽當日指定時間內, 攜同報名收據到報到處報到, 並領取選手包, 遲到者作棄權論;

2. 參賽者如賽前已領取選手包, 請於第一槍起步前15分鐘到達起點。

3. 比賽時運動員必須佩戴大會發給的號碼布於胸前, 否則不准出賽;

4. 參加者須絕對服從大會之裁判, 不得在途中接受任何人士協助, 或擅自更改比賽路線, 否則將被取消資格;

5. 大會保留任何理由拒絕任何已報名參加者比賽, 報名費將不予發還;

6. 本賽事不設上訴, 一切以大會裁判的判決為準。

十五) 晶片計時：本賽事將採用B-Tag晶片技術為大會計時系統, 參加者必須佩戴晶片作賽, 賽事完畢後可留為紀念, 無需交還;

十六) 行李寄存：大會將於起點位置提供行李寄存服務, 參加者須妥善包裹其個人物品存放於大會提供的行李袋內, 惟參加者須自行保管貴重物品, 如有遺失, 恕不負責。

十七) 裁判：由賽會委派

十八) 責任：1. 本賽會將盡量保障競賽於安全環境下進行, 惟不負責任何意外發生之責任, 因此參賽者須自負一切責任。如有需要, 請自行購買保險;

2. 參加者必須清楚了解個人的健康狀況及能力足以應付是項比賽方可報名;

3. 十八歲以下之參賽者須得家長或監護人簽名同意方可報名。

十九) 注意事項：1. 如比賽當日上午5時天文台發出三號或以上熱帶氣旋警告信號/紅色或黑色暴雨警告信號, 又或當日情況不宜比賽, 大會將取消賽事。所有已繳交之費用概不退還;

2. 申請過程中如有資料錯漏, 報名費不足或不依照正確報名程序報名, 大會保留權利拒絕接受其報名;

3. 被取消參加資格、逾時報到、棄權或缺席比賽者, 報名費將不獲退還;

4. 大會保留修改及解釋所有條款之最終權利, 所有修訂之施行無須事前通知;

5. 賽事內容以大會最後公佈為準, 詳情請留意西貢區體育會網頁 (http://www.skss.com.hk)。

廿) 比賽時限：1. 2公里親子歡樂跑時限為20分鐘, 10公里公開賽時限為1小時30分鐘, 5公里賽時限為45分鐘;

2. 參加者如未能於指定時限內完成賽程則不能繼續比賽, 參加者必須依照大會工作人員及檢察人員指示, 離開賽道。

廿一) 查詢：電話：2704 1823 / 6049 2345
網址：http://www.skss.com.hk 電郵：info@skss.com.hk
地址：將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室



西貢區體育會 主辦



西貢民政事務處



康樂及文化事務署 合辦

西貢區新春10公里公開長跑暨 2公里親子歡樂跑

10公里公開長跑路線圖 Course Map of 10Km Run Race

2公里賽事路線圖 Course Map of 2Km Run Race

5公里賽事路線圖 Course Map of 5Km Run Race

