

西貢區青少年分齡跆拳道錦標賽2020/21

品勢個人項目

	5 - 6 歲 出生年份 2014 - 2015年出生	7 - 9 歲 出生年份 2011 - 2013年出生	10 - 12 歲 出生年份 2008 - 2010年出生	13 - 14 歲 出生年份 2006 - 2007年出生	15 - 17 歲 出生年份 2003 - 2005年出生
白帶 / 黃帶	太極 1	太極 1	太極 1	太極 1	太極 1
黃帶 / 黃綠帶	太極 2	太極 2	太極 2	太極 2	太極 2
綠帶	太極 3	太極 3	太極 3	太極 3	太極 3
綠藍帶	不適用	太極 4	太極 4	太極 4	太極 4
藍帶	不適用	太極 5	太極 5	太極 5	太極 5
藍紅帶	不適用	太極 6	太極 6	太極 6	太極 6
紅帶	不適用	太極 7	太極 7	太極 7	太極 7
紅黑/品帶	不適用	太極 8	太極 6 及 太極 8	太極 7 及 太極 8	不適用
紅黑/黑帶	不適用	不適用	不適用	不適用	太極 8 及 高麗

西貢區青少年分齡跆拳道錦標賽2020/21

隊際品勢項目

* 2 人或 3人一組，不分男女

	5 - 6 歲 出生年份 2014 - 2015年出生	7 - 9 歲 出生年份 2011 - 2013年出生	10 - 12 歲 出生年份 2008 - 2010年出生	13 - 14 歲 出生年份 2006 - 2007年出生	15 - 17 歲 出生年份 2003 - 2005年出生
低級組（白至綠帶）	太極 1	太極 2	太極 2	太極 3	太極 3
中級組（綠藍至紅）	不適用	太極 4	太極 5	太極 6	太極 6
高級組（紅至品帶）	不適用	太極 4 及 太極 7	太極 6 及 高麗	太極 7 及 高麗	不適用
高級組（紅至黑帶）		不適用	不適用	不適用	太極 8 及 高麗

西貢區青少年分齡跆拳道錦標賽2020/21

個人競速王項目

	4 - 5 歲 出生年份 2015 - 2016年出生	6 - 7 歲 出生年份 2013 - 2014年出生	8 - 9 歲 出生年份 2011 - 2012年出生	10 - 12 歲 出生年份 2008 - 2010年出生	13 - 14 歲 出生年份 2006 - 2007年出生
白至黃綠帶 (初級)	20秒	20秒	20秒	20秒	30秒
綠至藍紅帶 (中級)	20秒	20秒	20秒	不適用	不適用
紅至紅帶 (高級)	20秒	30秒	30秒	不適用	不適用

個人反應王項目

	7 - 9 歲 出生年份 2011 - 2013年出生	10 - 12 歲 出生年份 2008 - 2010年出生	13 - 14 歲 出生年份 2006 - 2007年出生	15 - 17 歲 出生年份 2003 - 2005年出生
白至黃綠帶 (初級)	不適用	不適用	不適用	Snap Kick
綠至藍紅帶 (中級)	不適用	Turning Kick	Turning Kick	Turning Kick
紅至紅帶 (高級)	不適用	Turning Kick (頭)	Turning Kick (頭)	Turning Kick (頭)