



西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2020/21 報名表

參與項目：請選擇參與項目

☐	個人品勢	☐	速度王
☐	隊際品勢(2人)	☐	反應王
☐	隊際品勢(3人)		

**** 隊際品勢只可參與其中一項**

個人資料：

姓 名：	(中文)	(英文)	
出生日期：		性別：	男 女
緊急聯絡人：		電話：	
參加者關係：		現有級別：	帶 段
所屬教練：		所屬跆拳道會：	

聲明：本人 _____ 在此證實已得到忠告，並且知悉跆拳道比賽的潛在危險性，並會遵守跆拳道之宗旨及比賽之規則及條例。

(運動員姓名)

本人欲藉此文件聲明免除「西貢區體育會」及其認可教練、職員、代理人、其他參加者，或受讓人，或比賽場地提供者(以下統稱「免除責任者」)毋需對本人、家人、繼承人或受讓人因本人參加此項跆拳道比賽的任何一方所造成的損失，包括(但不限於免除責任者間接或直接疏忽造成)個人傷害、財產損失、或意外死亡承擔任何形式的法律責任和義務。

本人了解跆拳道比賽是一項極耗費體力的活動，包括但不限於在競賽規則下進行之搏擊比賽，在進行此等比賽中或會出現耗盡體力或被撞傷的情況，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。本人亦明白必須避免在酒精或藥物的影響下進行跆拳道比賽。

本人亦進一步聲明在簽署此聲明書時，本人之健康狀況良好或已徵詢醫生之意見，適合參加此跆拳道比賽。本人亦明白應在比賽前向教練提供病歷資料。若在比賽過程中因心臟病發、換氣過度、哮喘等情況而受傷害，本人明確表示自負其責，將不向上述免除責任者追究責任。

參加者姓名：_____

參加者簽署：_____ 日期：_____

如參加者之年齡在十八歲以下，須由家長簽署以上之同意書：

父母/監護人

父母/監護人姓名：_____ 同意及簽署：_____

日期：_____



西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2020/21

個人品勢報名表

姓 名：	(中文)	隊伍名稱：	
------	------	-------	--

只可選其中一項

5-6 歲 出生年份(2014-2015 年出生)				性別：	男	女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)		綠帶 (太極三)	

7-9 歲 出生年份(2011-2013 年出生)				性別：	男	女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)		綠帶 (太極三)	
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)		藍紅帶 (太極六)	
	紅帶 (太極七)		紅帶/品帶 (太極八)			

10-12 歲 出生年份(2008-2010 年出生)				性別：	男	女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)		綠帶 (太極三)	
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)		藍紅帶 (太極六)	
	紅帶 (太極七)		紅帶/品帶 (太極六及太極八)			

13-14 歲 出生年份(2006-2007 年出生)				性別：	男	女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)		綠帶 (太極三)	
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)		藍紅帶 (太極六)	
	紅帶 (太極七)		紅黑帶/品帶 (太極七及高麗)			

15-17 歲 出生年份(2003-2005 年出生)				性別：	男	女
	白/黃帶 (太極一)		黃/黃綠帶 (太極二)		綠帶 (太極三)	
	綠藍帶 (太極四)		藍帶 (太極五)		藍紅帶 (太極六)	
	紅帶 (太極七)		紅黑帶/黑帶 (太極八及高麗)			



西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2020/21

隊際品勢報名表

隊伍名稱：		所屬隊伍：	
-------	--	-------	--

隊員名單：		參與組別：	2 人 3 人
（成員 1） 參加者名稱：		性別：	男 女
（成員 2） 參加者名稱：		性別：	男 女
（成員 3） 參加者名稱：		性別：	男 女

只可選其中一項（每位選手只可參與其中一項）

5-6 歲 出生年份(2014-2015 年出生)		
	低級組（白至綠帶） 太極一	

7-9 歲 出生年份(2011-2013 年出生)			
	低級組（白至綠帶） 太極二	中級組（綠藍至紅帶） 太極四	高級組（紅至品帶） 太極四及太極七

10-12 歲 出生年份(2008-2010 年出生)			
	低級組（白至綠帶） 太極二	中級組（綠藍至紅帶） 太極五	高級組（紅至品帶） 太極六及太極八

13-14 歲 出生年份(2006-2007 年出生)			
	低級組（白至綠帶） 太極三	中級組（綠藍至紅帶） 太極六	高級組（紅至品帶） 太極七及高麗

15-17 歲 出生年份(2003-2005 年出生)			
	低級組（白至綠帶） 太極三	中級組（綠藍至紅帶） 太極六	高級組（紅至品帶） 太極八及高麗



西貢區青少年分齡跆拳道邀請賽 2020/21

個人競速王/反應王報名表

姓 名：	(中文)	隊伍名稱：	
------	------	-------	--

個人競速王

4-5 歲 出生年份(2015-2016 年出生)		性別：	男 女
白至黃綠帶 (初級) 20 秒	綠至藍紅帶 (中級) 20 秒	紅至紅黑帶 (高級) 20 秒	

6-7 歲 出生年份(2013-2014 年出生)		性別：	男 女
白至黃綠帶 (初級) 20 秒	綠至藍紅帶 (中級) 20 秒	紅至紅黑帶 (高級) 20 秒	

8-9 歲 出生年份(2011-2012 年出生)		性別：	男 女
白至黃綠帶 (初級) 20 秒	綠至藍紅帶 (中級) 20 秒	紅至紅黑帶 (高級) 30 秒	

10-12 歲 出生年份(2008-2010 年出生)		性別：	男 女
白至黃綠帶 (初級) 20 秒	綠至藍紅帶 (中級) 20 秒		

13-14 歲 出生年份(2006-2007 年出生)		性別：	男 女
白至黃綠帶 (初級) 30 秒	綠至藍紅帶 (中級) 30 秒		

個人反應王

10-12 歲 出生年份(2008-2010 年出生)		性別：	男 女
		紅至紅黑帶 (高級) Turning Kick	

13-14 歲 出生年份(2006-2007 年出生)		性別：	男 女
		綠至藍紅帶 (中級) Turning Kick	紅至紅黑帶 (高級) Turning Kick

15-17 歲 出生年份(2003-2005 年出生)		性別：	男 女
白至黃綠帶 (初級) Snap Kick	綠至藍紅帶 (中級) Turning Kick	紅至紅黑帶 (高級) Turning Kick	