



西貢區體育會主辦



文化體育及旅遊局 資助



西貢民政事務處



康樂及文化事務署



Tumbler 協辦

慶祝中華人民共和國成立 75 周年 西貢區快樂體操啦啦隊比賽暨學界啦啦隊錦標賽

【章程】

比賽日期/時間	2024 年 8 月 25 日(星期日) 上午 8 時至下午 6 時
比賽地點	將軍澳培成路 38 號坑口體育館主場館
報名方法	由即日起填妥報名表連同報名費於 2024 年 7 月 15 日(五)下午五時前郵寄(以郵戳為準)或交到【將軍澳寶康路 109 號將軍澳運動場 G57 室】本會辦事處
	*繳付報名費方法『1.支票抬頭請寫《西貢區體育會有限公司 Sai Kung District Sports Association Limited》』2.《銀行轉數：HSBC 055-012033-001》
改期備註	如當天首場比賽前兩小時或比賽進行中，懸掛八號或以上風球或黑色暴雨警告訊號，該日全部賽事取消，不設補賽日期。所繳報名費將不獲退還。(最終以大會決定為準) 1. 參加者如因棄權或未能參賽，所有已繳交之費用一律不會退還。 2. 本章程如有未盡善處，大會有權修改而無須作任何通知，大會不設上訴。

項目 A：啦啦隊比賽

組別一：	幼兒小學組 (3-12 歲)
組別二：	公開組 (13-30 歲)
名額	每組別 10 隊 (每隊 5-24 人)
費用	每位 60 元
獎項	設有冠，亞，季，殿軍獎項
注意事項	1. 參賽隊伍必須在 1 分 30 秒至 2 分 30 秒內完成整套動作。 2. 表演前會有 30「預備時間」，在「預備時間」內，全體隊員必須盡快進入比賽場地的規定範圍內，並以至少單足着地的站立姿勢準備。 3. 全隊準備妥當後，領隊/隊長須舉手示意比賽開始。領隊/隊長放下手後，緊接的音樂/ 叫喊聲/ 動作開始，即為計時開始；音樂/ 叫喊聲/ 動作完全停止，即為計時結束。 4. 規定範圍為 12 米 (長) x 12 米 (闊) 的長方形比賽區，面積 144 平方米。

項目 B：中國香港快樂體操比賽

組別一	幼兒組：K1 組、K2 組、K3 組
組別二	小學組：小一至小三 P1-P3
組別三	小四至小六 P4-P6。
參加資格	幼稚園 K1-K3、小學 P1-P6 學生。
報名方法	填妥參加回條交給本會或教練 *稍後將會派發參賽報名表及詳情。
名額	300 名
費用	320 元
獎項	1. 比賽將以小組形式分組進行賽事，各個組別按得分排名。 2. 每小組均設有冠、亞、季、殿軍獎盃乙面，第 5-16 名各得優異盃乙面。 3. 參加者均可獲得參賽證書及優異獎牌乙個。
比賽服飾	運動員可穿著學校運動服或體操服(家長可自行購買)比賽。
注意事項	1. 本賽事之賽果不設上訴。 2. 以大會設計比賽動作為準。 3. 參加本次比賽之學童必須有家長陪同出席。

項目 C：學界丙組比賽(男子組、女子組)

參加資格	小一至小六
參加組別	小學團體/個人
名額	10 隊 每隊 3-5 人
費用	團體\$1000 個人項\$100
獎項	a. 個人獎項：設冠，亞，季，殿軍獎牌。b. 團體獎項：設冠，亞，季，殿軍獎盃及獎牌。 c. 所有參加者均可獲參與證書。
注意事項	1. 以小學體操學界規定動作。2. 比賽賽果不設上訴