



## 西貢區匹克球訓練班 章程

- (一) 宗旨：推廣匹克球運動及提供參與比賽的機會、促進球員之間友誼。
- (二) 目的：1. 匹克球適合男女老幼一同參與，鼓勵更多人參加匹克球，提高身體素質和健康水平。提供一個社交平台，增進人與人之間的交流與合作，促進社區的凝聚力。  
2. 提升公眾對匹克球的認識與理解，使其成為一項受歡迎的運動項目。  
3. 通過比賽和訓練，培養參與者的競技精神和團隊合作能力。  
4. 運動可以減輕壓力，提升心理健康，匹克球的趣味性有助於參與者放鬆心情。  
5. 通過青少年訓練營和比賽，培養年輕一代的運動興趣和技能。
- (三) 內容：1. 基本規則：瞭解區一匹克球規則，包括計分和球場佈局。  
2. 基礎技術：學習短小球、截擊、基礎落點短球、發球、基礎步法。  
3. 雙打技巧：雙打基礎技巧及移動。
- |           |   |            |
|-----------|---|------------|
| (四) 課程編號： | 課程編號 PIB-A  | 課程編號 PIB-B |
| (五) 上課日期： | 2025年10月9日 & 11月6,13,20,27日 & 12月4,11,18,25日(星期四) |            |
| (六) 上課時間： | 2000-2130   | 2130-2300  |
- (七) 費用：每堂 100 元
- (八) 地點：翠林體育館-主場
- (九) 名額：30 人
- (十) 對象：15 歲以上
- (十一) 報名方法：報名辦法：
- 網上報名 <https://forms.gle/SB8dxC6QWdMf5uf79>
  - 親臨報名：參加者可親臨到將軍澳寶康路 109 號將軍澳運動場 G57 室「西貢區體推廣匹克球運動及提供參與比賽的機會、促進球員之間友誼。
  - 匹克球適合男女老幼一同參與，鼓勵更多人參加匹克球，提高身體素質和健康水平。提供一個社交平台，增進人與人之間的交流與合作，促進社區的凝聚力。
  - 提升公眾對匹克球的認識與理解，使其成為一項受歡迎的運動項目。
  - 通過比賽和訓練，培養參與者的競技精神和團隊合作能力。
  - 運動可以減輕壓力，提升心理健康，匹克球的趣味性有助於參與者放鬆心情。
  - 通過青少年訓練營和比賽，培養年輕一代的運動興趣和技能。
  - 育會辦事處」辦理報名手續。
- 繳付報名費方式：
- 轉賬方式 請將報名費存入滙豐銀行 055-012033-001 戶口並上傳入數紙 Whatsapp 60492345 給本會作實，一經作實後不得退款。
  - 現金繳付(只適用於接受親臨報名)
- (十二) 報名日期：由即日起開始接受報名
- (十三) 查詢電話：27041823 / 60492345
- (十四) 報名地址：將軍澳寶康路 109 號將軍澳運動場 G57 室「西貢區體育會」。
- (十五) 注意事項：
- 參加者必須填妥報名表及責任聲明書
  - 除特殊情況外主辦單位一律不設補堂。
  - 參加者必須遵守香港法例(包括國安法)、否則大會將取消參加，所繳費用一律不獲發還。
  - 參加者提供的資料只作報名事宜、日後聯絡及活動意見調查之用。
  - 遞交報名表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。
  - 如參加者資格不符合《西貢區匹克球訓練班》的要求，資料不齊，其申請將不獲接納。本會有權保留修改本章程之權利，參加者均不得異議。最終以西貢區體育會保留決定權。
  - 參加者必須遵守場地規則及教練指示進行活動。
  - 參加者一經繳付報名費確認後將不能退款。
  - 參加者缺席課堂將不獲補課。(除出示醫生證明外)。



報名 QR Code



西貢區體育會



中國香港新興運動協會  
China Hong Kong Newly Emerged Sports Association

合辦

# 西貢區匹克球訓練班 章程