

主辦



西貢區體育會

贊助

協辦



西貢民政事務處



康樂及文化事務署



民政事務總署



慶祝中華人民共和國成立76周年

西貢區10公里公開長跑 暨 2公里親子歡樂跑 2025/26

10公里及5公里公開長跑報名表

參加組別：(請在適當□加✓號)

10公里											5公里			
男子組						女子組					男子組		女子組	
MA	MB	MC	MD	ME	MF	FA	FB	FC	FD	FE	學生	體驗	學生	體驗

由賽會填寫

費用：

收據號碼：

運動員號碼布編號：

個人資料 (請用正楷填寫)

中文姓名：		英文姓名：					
身份證號碼：		性別：	出生日期： 日 月 年				
日間聯絡電話：		電郵： (請清楚列明，我們會以電郵確認你的報名)					
通訊地址：							
緊急聯絡人：		緊急聯絡人電話：	與參加者關係：				
報名費 (請在適當□加✓號) * 年齡計算方法以參加者出生年份為準 A) 報名費 □ \$200 (20至59歲人士) □ \$160 (19歲或以下，60歲或以上，殘疾人士) B) 大會紀念T恤 (請在適當□加✓號)							
* 大會不保證能提供所選擇之尺碼，所選擇的尺碼將視乎實際存貨量而作出適當分配。 * 所有獎項及紀念品只可在指定時間內領取，不設代領及補領。		T恤尺碼(尺碼只作參考)(厘米CM)					
	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
半胸圍	45	48	51	54	58	62	66
參加者簽署：		日期：					

豁免法律責任及聲明：

根據前述事項，本人、本人之繼承人、本人之遺囑執行人及本人之管理人謹此豁免西貢區體育會、所有機構、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人因參加是項長跑比賽而由於任何原因，包括疏忽所引致之疾病、死亡、個人損失或經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人同時亦在此聲明本人身體狀況良好及有足夠訓練完成賽事，本人亦授權了舉辦者及其贊助機構使用任何有關此項賽事之相片，錄影帶及賽事紀錄作任何合法用途。

參加者簽署： _____ 監護人 / 家長簽署 (如未滿18歲者)： _____

關係： _____ 日期： _____

備註：

- 你提供的資料只作報名、統計、日後聯絡及宣傳大會活動之用。除授權職員外，大會不會將你的個人資料提供予其他人士。若要求更改或索取你申報的個人資料，可與大會職員聯絡；
- 如你未能提供所需個人資料，大會可能無法處理你的申請；
- 參加者只可參與其中一項賽事(個人/親子/學校團體賽)

請選擇收取「接納通知書」方式：

- ☐ 電郵
- ☐ WhatsApp
- ☐ 郵寄 (請填妥回郵地址)

回
郵
地
址

姓名： _____

地址： _____

主辦



西貢區體育會

贊助

協辦



西貢民政事務處



康樂及文化事務署



民政事務總署



慶祝中華人民共和國成立76周年

西貢區10公里公開長跑 暨 2公里親子歡樂跑 2025/26

10公里視障組報名表

參加組別：(請在適當□加✓號)
☐ 10公里視障男子組 ☐ 10公里視障女子組
 比賽日期：2025年12月28日(星期日)
 比賽地點：將軍澳運動場
 截止報名日期：2025年11月18日(星期二)
 費用：每位160元(每名跑手限配領跑員1名，該領跑員不計成績，亦不須繳報名費。)
 獎項：每組均設冠、亞、季軍及第四名至第十名優異獎。
 (如報名人數少於三十名，獎項只設首五名。如報名人數少於十名，獎項只設冠、亞、季軍)
 賽事其他詳情：請參閱比賽章程

由賽會填寫

費用：

收據號碼：

運動員號碼布編號：

負責人資料(請用正楷填寫)

負責人中文姓名：	負責人英文姓名：
日間聯絡電話：	電郵： (請清楚列明，我們會以電郵確認你的報名)
傳真號碼：	通訊地址：

報名費(請在適當□加✓號) * 年齡計算方法以參加者出生年份為準

A) 報名費 ☐ \$160

B) 大會紀念T恤 (請在適當□加✓號)

* 大會不保證能提供所選擇之尺碼，所選擇的尺碼將視乎實際存貨量而作出適當分配。

* 所有獎項及紀念品只可在指定時間內領取，不設代領及補領。

T恤尺碼(尺碼只作參考)(厘米CM)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
半胸圍	45	48	51	54	58	62	66

參加者資料

	中文姓名	英文姓名	性別	身份證號碼 (字母及首4數字)	出生日期 (日/月/年)	紀念T-恤 尺碼	運動員 號碼布編號
跑手							
領跑員							

豁免法律責任及聲明：

(「本人」包括參賽隊員及隊伍負責人)

根據前述事項，本人、本人之繼承人、本人之遺囑執行人及本人之管理人謹此豁免西貢區體育會、所有機構、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人因參加是項長跑比賽而由於任何原因，包括疏忽所引致之疾病、死亡、個人損失或經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人同時亦在此聲明本人身體狀況良好及有足夠訓練完成賽事，本人亦授權了舉辦者及其贊助機構使用任何有關此項賽事之相片，錄影帶及賽事紀錄作任何合法用途。

參加跑手姓名：_____ 參加跑手簽署：_____ 家長或監護人簽署：_____ (如未滿18歲者)

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____ 與跑手關係：_____

領跑員姓名：_____ 領跑員簽署：_____ 家長或監護人簽署：_____ (如未滿18歲者)

緊急聯絡人姓名：_____ 緊急聯絡人電話：_____ 與領跑員關係：_____

隊伍負責人姓名：_____ (必須年滿18歲) 隊伍負責人簽署：_____ 日期：_____

備註：

- 你提供的資料只作報名、統計、日後聯絡及宣傳大會活動之用。除授權職員外，大會不會將你的個人資料提供予其他人士。若要求更改或索取你申報的個人資料，可與大會職員聯絡；
- 如你未能提供所需個人資料，大會可能無法處理你的申請；
- 參加者只可參與其中一項賽事(個人/親子/學校團體賽)

請選擇收取「接納通知書」方式：

- ☐ 電郵
- ☐ WhatsApp
- ☐ 郵寄 (請填妥回郵地址)

回
郵
地
址

姓名：_____

地址：_____

主辦



西貢區體育會

贊助

協辦



西貢民政事務處



康樂及文化事務署



民政事務總署



慶祝中華人民共和國成立76周年

西貢區10公里公開長跑 暨 2公里親子歡樂跑 2025/26

5公里公開組、5公里中學組及2公里小學組團體報名表

比賽日期：2025年12月28日(星期日)

比賽地點：將軍澳運動場

截止報名日期：2025年11月18日(星期二)

賽事：5公里公開組、5公里中學組及2公里小學組

成績計算：1. 每隊參加者可報4名，最少3名。所報參加者需同時作賽。
2. 大會將取每隊最佳成績的3名隊員所完成的時間合計，
以合計最短完成時間為優勝隊伍。

費用：\$ 500 (5公里公開團體賽每隊計)；\$250 (學生團體賽每隊計)

獎項：每組賽事均設冠、亞、季軍，得獎隊伍可獲獎盃乙座及
每位得獎者可獲獎牌乙個。所有完成賽事隊伍，將獲大會紀念牌乙面及電子證書。
(需全隊作賽者完成計算)。

由賽會填寫

費用：

收據號碼：

運動員號碼布編號：

賽事其他詳情：請參閱比賽章程

學校/隊伍負責人資料 (必須年滿18歲)(請用正楷填寫)

學校名稱/隊伍名稱：		
參加組別 (請在適當□加✓號)：		
☐ 男子公開組 ☐ 女子公開組 ☐ 男子中學組 ☐ 女子中學組 ☐ 男子小學組 ☐ 女子小學組		
負責人中文姓名：	負責人英文姓名：	
日間聯絡電話：	傳真號碼：	
通訊地址：		
電郵：		
(請清楚列明，我們會以電郵確認你的報名)		
負責人簽署：	日期：	學校/團體印鑑：

大會紀念T恤

T恤尺碼(尺碼只作參考)(厘米CM)

	K-XS2 (90)	K-S (100)	K-M (110)	K-L (120)	K-XL (130)	K-2XL (140)	K-3XL (150)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
半胸闊	31	33	35	37	39	41	43	45	48	51	54	58	62	66

* 大會不保證能提供所選擇之尺碼，所選擇的尺碼將視乎實際存貨量而作出適當分配。

* 參加者只可在指定時間內領取所有獎項及紀念品，不設代領及補領。

隊伍成員資料

中文姓名	英文姓名	性別	身份證號碼 (字母及首4數字)	出生日期 (日/月/年)	紀念T-恤 尺碼	運動員 號碼布編號

豁免法律責任及聲明：

(「本人」包括參賽隊員及學校/隊伍負責人)

根據前述事項，本人、本人之繼承人、本人之遺囑執行人及本人之管理人謹此豁免西貢區體育會、所有機構、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人因參加是項長跑比賽而由於任何原因，包括疏忽所引致之疾病、死亡、個人損失或經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人同時亦在此聲明本人身體狀況良好及有足夠訓練完成賽事，本人亦授權了舉辦者及其贊助機構使用任何有關此項賽事之相片，錄影帶及賽事紀錄作任何合法用途。

學校/隊伍負責人姓名(必須年滿18歲)：

學校/隊伍負責人簽署：

參加隊員姓名：

參加隊員簽署：

家長或監護人簽署：

參加隊員姓名：

參加隊員簽署：

家長或監護人簽署：

參加隊員姓名：

參加隊員簽署：

家長或監護人簽署：

參加隊員姓名：

參加隊員簽署：

家長或監護人簽署：

(如未滿18歲者)

日期：

備註：

1. 你提供的資料只作報名、統計、日後聯絡及宣傳大會活動之用。除授權職員外，大會不會將你的個人資料提供予其他人士。若要求更改或索取你申報的個人資料，可與大會職員聯絡；

2. 如你未能提供所需個人資料，大會可能無法處理你的申請；

3. 參加者只可參與其中一項賽事(個人/親子/學校團體賽)；

4. 於2025年11月18日或之前，將已填妥之報名表連同報名費，親身交到或寄回秘書處。

繳付報名費方式：

A. 轉賬方式：滙豐銀行 055-012033-001（西貢區體育會有限公司）

B. 親臨繳交：將軍澳寶康路109號將軍澳運動場G57室，西貢區體育會辦事處。

C. 請貼上足夠郵票，以免郵遞失誤。支票抬頭請寫【西貢區體育會有限公司】或【Sai Kung District Sports Association Limited】信封面註明「西貢區10公里公開長跑暨2公里親子歡樂跑2025/26」秘書處收。

請選擇收取「接納通知書」方式：

☐ 電郵

☐ WhatsApp

☐ 郵寄（請填妥回郵地址）

回

郵

地

址

姓名：

地址：

主辦



西貢區體育會

贊助

協辦



西貢民政事務處



康樂及文化事務署



民政事務總署



慶祝中華人民共和國成立76周年

西貢區10公里公開長跑 暨 2公里親子歡樂跑 2025/26

2公里親子競賽及歡樂跑報名表

參加組別：(請在適當□加✓號)

□ 親子競賽組 □ 親子歡樂跑組

比賽日期：2025年12月28日(星期日)

截止報名日期：2025年11月18日(星期二)

參加年齡：6至17歲(子女)及18歲(父母或監護人)或以上

參加組合：最少2人報名，

其中一位參加者須為年滿18歲的父母或監護人，

另一人須為年齡介乎6至17歲的子女(即2008-2019年出生)，

每個組合的子女人數最多為一名。

費用：競賽組每位 \$160元；歡樂跑每位\$100元。

獎項：1. 競賽組設冠、亞、季軍及第四名至第十名優異獎(詳情參閱比賽章程)

2. 歡樂跑不設獎項

3. 凡完成賽事均獲大會紀念牌乙面及電子證書

賽事其他詳情：請參閱比賽章程

由賽會填寫

費用：

收據號碼：

運動員號碼布編號：

家長 / 監護人個人資料(請用正楷填寫)

中文姓名：				英文姓名：											
身份證號碼：				性別：				出生日期： 日 月 年							
日間聯絡電話：				電郵： (請清楚列明，我們會以電郵確認你的報名)											
通訊地址：															
緊急聯絡人：				緊急聯絡人電話：				與參加者關係：							
報名費(請在適當□加✓號)* 年齡計算方法以參加者出生年份為準															
A) 報名費 □ \$100 (歡樂跑每位，共報____位；共 \$____)															
□ \$160 (競賽組每位，共報____位；共 \$____)															
B) 大會紀念T恤(請在適當□加✓號)															
T恤尺碼(尺碼只作參考)(厘米CM)															
	K-XS2 (90)	K-S (100)	K-M (110)	K-L (120)	K-XL (130)	K-2XL (140)	K-3XL (150)	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL	
半胸潤	31	33	35	37	39	41	43	45	48	51	54	58	62	66	
* 大會不保證能提供所選擇之尺碼，所選擇的尺碼將視乎實際存貨量而作出適當分配。															
* 所有獎項及紀念品只可在指定時間內領取，不設代領及補領。															
參加者簽署：								日期：							

其他家庭成員資料

中文姓名	英文姓名	性別	身份證號碼 (字母及首4數字)	出生日期 (日/月/年)	紀念T-恤 尺碼	運動員 號碼布編號

豁免法律責任及聲明：

根據前述事項，本人、本人之繼承人、本人之遺囑執行人及本人之管理人謹此豁免西貢區體育會、所有機構、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人因參加是項長跑比賽而由於任何原因，包括疏忽所引致之疾病、死亡、個人損失或經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人同時亦在此聲明本人身體狀況良好及有足夠訓練完成賽事，本人亦授權了舉辦者及其贊助機構使用任何有關此項賽事之相片，錄影帶及賽事紀錄作任何合法用途。

參加者姓名(家長或監護人)：_____ 參加者簽署： _____

參加者姓名(6–17歲的子女)：_____ 參加者簽署： _____ 家長或監護人簽署： _____

參加者姓名(其他家庭成員)：_____ 參加者簽署： _____

參加者姓名(其他家庭成員)：_____ 參加者簽署： _____

日期： _____

備註：

1. 你提供的資料只作報名、統計、日後聯絡及宣傳大會活動之用。除授權職員外，大會不會將你的個人資料提供予其他人士。若要求更改或索取你申報的個人資料，可與大會職員聯絡；

2. 如你未能提供所需個人資料，大會可能無法處理你的申請；

3. 參加者只可參與其中一項賽事(個人/親子/學校團體賽)

請選擇收取「接納通知書」方式： ☐ 電郵 ☐ WhatsApp ☐ 郵寄（請填妥回郵地址）	回 郵 地 址	姓名： _____ 地址： _____ _____ _____
--	----------------------------	---