

西貢區青少年分齡田徑錦標賽2026

時間表

項目	組別	比賽時間	開始檢錄	結束檢錄	備註
400m	M U16	08:30	08:10	08:20	
立定跳遠	F 6歲組	08:35	08:05	08:15	Pit A
立定跳遠	F U8	08:35	08:05	08:15	Pit B
400m	M U14	08:40	08:20	08:30	
跳高	F U14	08:40	08:10	08:20	
鉛球	M U14	08:45	08:15	08:25	
鉛球	M U16	08:45	08:15	08:25	
標槍	F U14	08:50	08:20	08:30	
標槍	F U16	08:50	08:20	08:30	
40m(來回跑)	M U12	08:55	08:35	08:45	
跳遠	F U16	09:00	08:30	08:40	
40m(來回跑)	M U10	09:05	08:45	08:55	
40m(來回跑)	M U8	09:25	09:05	09:15	
立定跳遠	F U10	09:35	09:05	09:15	Pit A
立定跳遠	F U10	09:35	09:05	09:15	Pit B
200m	M U12	09:45	09:25	09:35	
200m	M U14	09:55	09:35	09:45	
標槍	M U14	10:05	09:35	09:45	
200m	M U16	10:10	09:50	10:00	
鉛球	F U14	10:10	09:40	09:50	
鉛球	F U16	10:10	09:40	09:50	
跳遠	F U14	10:20	09:50	10:00	Pit C
跳遠	F U14	10:20	09:50	10:00	Pit D
40m	M 6歲組	10:25	10:05	10:15	
標槍	M U16	10:35	10:05	10:15	
60m	M U12	10:40	10:20	10:30	
跳高	F U16	10:40	10:10	10:20	
60m	M U10	10:55	10:35	10:45	
立定跳遠	F U12	10:55	10:25	10:35	Pit A
立定跳遠	F U12	10:55	10:25	10:35	Pit B
60m	M U8	11:10	10:50	11:00	
100m	M U16	11:20	11:00	11:10	
100m	M U14	11:25	11:05	11:15	
壘球	F 6歲組	11:25	10:55	11:05	
壘球	F U8	11:25	10:55	11:05	
100m	M U12	11:40	11:20	11:30	
擲膠火箭	F U12	11:40	11:10	11:20	
跳高	M U14	11:55	11:25	11:35	
800m	M U14	12:10	11:50	12:00	
800m	M U16	12:15	11:55	12:05	
壘球	M 6歲組	12:20	11:50	12:00	
壘球	M U8	12:20	11:50	12:00	
4x100m	M U14	12:30	12:10	12:20	
4x100m	M U16	12:35	12:15	12:25	
跳遠	M U16	13:00	12:30	12:40	Pit C
跳遠	M U16	13:00	12:30	12:40	Pit D
立定跳遠	M 6歲組	13:15	12:45	12:55	Pit A
立定跳遠	M U8	13:15	12:45	12:55	Pit B

西貢區青少年分齡田徑錦標賽2026

時間表

項目	組別	比賽時間	開始檢錄	結束檢錄	備註
擲膠火箭	F U10	13:40	13:10	13:20	
400m	F U16	13:43	13:23	13:33	
400m	F U14	13:45	13:25	13:35	
跳高	M U16	14:00	13:30	13:40	
40m(來回跑)	F U12	14:05	13:45	13:55	
40m(來回跑)	F U10	14:15	13:55	14:05	
40m(來回跑)	F U8	14:25	14:05	14:15	
立定跳遠	M U10	14:30	14:00	14:10	Pit A
立定跳遠	M U10	14:30	14:00	14:10	Pit B
跳遠	M U14	14:30	14:00	14:10	Pit C
跳遠	M U14	14:30	14:00	14:10	Pit D
壘球	M U12	14:40	14:10	14:20	
擲膠火箭	F 6歲組	14:40	14:10	14:20	
擲膠火箭	F U8	14:40	14:10	14:20	
200m	F U12	14:45	14:25	14:35	
200m	F U14	14:55	14:35	14:45	
200m	F U16	15:10	14:50	15:00	
擲膠火箭	M 6歲組	15:15	14:45	14:55	
擲膠火箭	M U8	15:15	14:45	14:55	
40m	F 6歲組	15:25	15:05	15:15	
擲膠火箭	M U12	15:30	15:00	15:10	
60m	F U12	15:35	15:15	15:25	
60m	F U10	15:50	15:30	15:40	
立定跳遠	M U12	16:00	15:30	15:40	Pit A
立定跳遠	M U12	16:00	15:30	15:40	Pit B
壘球	F U10	16:00	15:30	15:40	Pit C
壘球	F U12	16:00	15:30	15:40	Pit D
60m	F U8	16:10	15:50	16:00	
100m	F U16	16:20	16:00	16:10	
壘球	M U10	16:20	15:50	16:00	
100m	F U14	16:25	16:05	16:15	
100m	F U12	16:40	16:20	16:30	
擲膠火箭	M U10	16:45	16:15	16:25	
800m	F U14	17:10	16:50	17:00	
800m	F U16	17:15	16:55	17:05	
4x100m	F U14	17:25	17:05	17:15	
4x100m	F U16	17:30	17:10	17:20	