西貢區青少年分齡田徑錦標賽2026
時間表

項目	性別	組別	比賽時間	開始檢錄	結束檢錄
400m	M	U16	08:30	08:10	08:20
400m	M	U14	08:40	08:20	08:30
40m(來回跑)	M	U12	08:55	08:35	08:45
40m(來回跑)	M	U10	09:05	08:45	08:55
40m(來回跑)	M	U8	09:25	09:05	09:15
200m	M	U12	09:45	09:25	09:35
200m	M	U14	09:55	09:35	09:45
200m	M	U16	10:10	09:50	10:00
40m	M	6歲組	10:25	10:05	10:15
60m	M	U12	10:40	10:20	10:30
60m	M	U10	10:55	10:35	10:45
60m	M	U8	11:10	10:50	11:00
100m	M	U16	11:20	11:00	11:10
100m	M	U14	11:25	11:05	11:15
100m	M	U12	11:40	11:20	11:30
800m	M	U14	12:10	11:50	12:00
800m	M	U16	12:15	11:55	12:05
4x100m	M	U14	12:30	12:10	12:20
4x100m	M	U16	12:35	12:15	12:25
400m	F	U16	13:43	13:23	13:33
400m	F	U14	13:45	13:25	13:35
40m(來回跑)	F	U12	14:05	13:45	13:55
40m(來回跑)	F	U10	14:15	13:55	14:05
40m(來回跑)	F	U8	14:25	14:05	14:15
200m	F	U12	14:45	14:25	14:35
200m	F	U14	14:55	14:35	14:45
200m	F	U16	15:10	14:50	15:00
40m	F	6歲組	15:25	15:05	15:15
60m	F	U12	15:35	15:15	15:25
60m	F	U10	15:50	15:30	15:40
60m	F	U8	16:10	15:50	16:00
100m	F	U16	16:20	16:00	16:10
100m	F	U14	16:25	16:05	16:15
100m	F	U12	16:40	16:20	16:30
800m	F	U14	17:10	16:50	17:00
800m	F	U16	17:15	16:55	17:05
4x100m	F	U14	17:25	17:05	17:15
4x100m	F	U16	17:30	17:10	17:20

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
09:00	08:30	08:40	跳遠	F	U16
10:20	09:50	10:00	跳遠	F	U14
10:20	09:50	10:00	跳遠	F	U14
13:00	12:30	12:40	跳遠	M	U16
13:00	12:30	12:40	跳遠	M	U16
14:30	14:00	14:10	跳遠	M	U14
14:30	14:00	14:10	跳遠	M	U14

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
08:35	08:05	08:15	立定跳遠	F	6歲組
08:35	08:05	08:15	立定跳遠	F	U8
09:35	09:05	09:15	立定跳遠	F	U10
09:35	09:05	09:15	立定跳遠	F	U10
10:55	10:25	10:35	立定跳遠	F	U12
10:55	10:25	10:35	立定跳遠	F	U12
13:15	12:45	12:55	立定跳遠	M	6歲組
13:15	12:45	12:55	立定跳遠	M	U8
14:30	14:00	14:10	立定跳遠	M	U10
14:30	14:00	14:10	立定跳遠	M	U10
16:00	15:30	15:40	立定跳遠	M	U12
16:00	15:30	15:40	立定跳遠	M	U12

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
11:25	10:55	11:05	壘球	F	6歲組
11:25	10:55	11:05	壘球	F	U8
12:20	11:50	12:00	壘球	M	6歲組
12:20	11:50	12:00	壘球	M	U8
14:40	14:10	14:20	壘球	M	U12
16:00	15:30	15:40	壘球	F	U10
16:00	15:30	15:40	壘球	F	U12
16:20	15:50	16:00	壘球	M	U10

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
08:40	08:10	08:20	跳高	F	U14
10:40	10:10	10:20	跳高	F	U16
11:55	11:25	11:35	跳高	M	U14
14:00	13:30	13:40	跳高	M	U16

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
08:45	08:15	08:25	鉛球	M	U14
08:45	08:15	08:25	鉛球	M	U16
10:10	09:40	09:50	鉛球	F	U14
10:10	09:40	09:50	鉛球	F	U16

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
08:50	08:20	08:30	標槍	F	U14
08:50	08:20	08:30	標槍	F	U16
10:05	09:35	09:45	標槍	M	U14
10:35	10:05	10:15	標槍	M	U16

比賽時間	開始檢錄	結束檢錄			
11:40	11:10	11:20	擲膠火箭	F	U12
13:40	13:10	13:20	擲膠火箭	F	U10
14:40	14:10	14:20	擲膠火箭	F	6歲組
14:40	14:10	14:20	擲膠火箭	F	U8
15:15	14:45	14:55	擲膠火箭	M	6歲組
15:15	14:45	14:55	擲膠火箭	M	U8
15:30	15:00	15:10	擲膠火箭	M	U12
16:45	16:15	16:25	擲膠火箭	M	U10